

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE Celje

Naziv vrtca:

Vrtec Zreče

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

Cesta na Roglo 13

Poštna številka in kraj:

3214 Zreče

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Erika Perkovič in Kristina Klajne

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

erikaperkovic@gmail.com

Anketo izpolnujem: vzgojitelj

Ime vaše enote:

Zreče

Koliko skupin otrok je v vaši enoti?

14

Ime vaše skupine:

Igralnica št. 10

Starost otrok v vaši skupini: od 5-6 let

Ime in priimek vzgojitelja, ki je izvajal aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v poročevalskem obdobju v vaši skupini vsaj 3 mesece:

Erika Perkovič

V kolikor se je vzgojitelj udeležil jesenskega izobraževanja vpišite številko potrdila:

75/DOP (LJ, 26.11.2019)

V kolikor se je vzgojitelj udeležil pomladanskega izobraževanja vpišite številko potrdila:

COVID izobr. 1.6.2020 (preko spleta)

Če ste si v skupini ogledali katerega od lutkovnih filmov in izvajali aktivnosti na teme iz vsebin filmov to označite:

Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka, Čiste roke za zdrave otroke

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti. V kolikor ste izvajali aktivnosti na temo rdeče niti tekočega šolskega leta izberite za 1. aktivnost RDEČA NIT.

Rdeča nit

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

/

Čas trajanja aktivnosti

meseci

Vpišite število:

7

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikovni material

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. pogovor, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

POČUTIM SE DOBRO

Otroci v naši skupini se radi igrajo in zelo radi so v družbi svojih prijateljev. Da bi vsak otrok lahko vse to doživel, pa sva poskrbeli strokovni delavki v skupini. Tako, da skrbimo za svoje zdravje. Veliko smo se gibali na svežem zraku, temeljito smo si umivali roke, skrbeli za zdravo prehrano, uživali sveže sadje in zelenjavo, redno smo prezračevali igralnico. Preko koticke »Zdravnik« so otroci spoznavali različne poklice kot so zdravnik, medicinska sestra, zobna asistentka, ... njihovo delo in pripomočke. V skupino smo povabili medicinsko sestro, ki nas je naučila pravilnega umivanja rok in zobno asistentko, ki nam je pokazala pravilno higieno zob. Pogovarjali smo se o zdravi prehrani in kaj moramo storiti, da ne zbolimo. Vsakodnevno smo se tudi edinstveno pozdravili, ki je med nami krepilo socialno vez. Vsak dan so se otroci ob vhodu igralnice odločili, kako se želijo z nama pozdraviti; slikovni prikaz je vseboval objem, »petko«, rokovanje in »kepc«. S takim načinom pozdravljanja v vrtcu sva želele spodbujati sprejemanja raznolikosti, prijaznosti in družbeno interakcijo. Ker smo skrbeli za svoje zdravje in upoštevali vse kar smo se naučili, smo v vrtec redno obiskovali.

Navedite vsebino 2. aktivnosti Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

FIT koordinatorji v vrtcu

Čas trajanja aktivnosti tedni

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Gibalni rekviziti, FIT pripomočki iz izobraževanja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. pogovor, predavanje/razlaga, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci, osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

GIBANJE

V letošnjem šolskem letu smo dali velik poudarek na gibanju. Vsakodnevno smo se razgibavali v notranjih prostorih (v igralnici, v telovadnici) ali na prostem. Izkoristili smo igrišče, bližnjo okolico vrtca ...). Da je bilo gibanje za otroke čim bolj zanimivo, smo se posluževali talnih iger v vseh garderobah s pravili, pri čemer so nam bile v pomoč koordinatorke FIT projekta. Uporabljali smo športne rekvizite (kolesa, skiroje, poganjalce, žoge, balone). Na igrišču pa smo izvajali dejavnosti po postajah. Po končanem gibanju smo vedno pili vodo. V jesenskem času ob Tednu otroka smo skupaj s starši izvedli jesenski pohod. Na določeni točki so nas čakale tabele z napisi, ki so vsebovale naloge.

Navedite vsebino 3. aktivnosti Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti dnevi

Vpišite število:

24

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Darilo, voščilnica, krona, radio, CD, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. pogovor, predavanje/razlaga, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE V VRTCU

V našem vrtcu že nekaj časa starši ne prinašajo kakršnekoli hrane v vrtec. Tako smo se izognili tudi povečini neustreznih in celo škodljivim prigrizkom, ki so jih starši prinašali v vrtec ob rojstnih dnevih svojih otrok. Rojstni dnevi sedaj potekajo popolnoma drugače kot nekoč. Zabavamo se z glasbo, plesom, prigrizki pa so izključno sadni – dopoldanska sadna malica. Otroci so to spremembo sprejeli in so jim taka praznovanja prav všeč. Starše smo na roditeljskem sestanku seznanili, da bomo praznovali brez hrane in pijače. Skupaj smo slavnostno pripravili prostor. Veliko pozornosti smo namenili osebnemu voščilu vsakega otroka, podaritev voščilnice in izročitev darila.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

Zavod varna pot, policist

Čas trajanja aktivnosti

tedni

Vpišite število:**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Knjige, skiroji, čelade, krede, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci, starši, osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**VARNOST V PROMETU**

Sredi septembra smo se Evropskemu tednu mobilnosti pridružili tudi v našem vrtcu. V skupini so potekale različne dejavnosti. Pogovarjali smo se o zdravem načinu življenja, ki vključuje vožnjo brez avtomobila, veliko gibanja na svežem zraku, skrb za čisto okolje ... Ob tem smo ustvarjali z različnimi materiali, »kolesarili«, hodili na sprehode, usvajali nove pesmice. Starše in otroke smo tako spodbudili, da v vrtec prihajajo in/ali odhajajo peš, s kolesom, vozičkom, ... Igrali smo se na temo promet (vozila, prom. znaki). Zavod Varna pot nam je demonstrirala varno vožnjo. Opazovali smo promet v okolici vrtca, otrok v avtu - ugotavljanje stanja o varni vožnji otrok (kdo je v avtu pripet z varnostnim pasom). Na javnih površinah smo risali s kredami, ob katerih nas je varoval policist.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

župan, predsednik čebelarjev, org. prehrane v vrtcu

Čas trajanja aktivnosti

tedni

Vpišite število:**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Knjige, pogrinjki, radio, tabele, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, razstava, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci, starši, osebje vrtca, občani

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

MEDENI ZAJTRK

Tradicionalni slovenski zajtrk je vseslovenski projekt, ki se izvaja že vrsto let z namenom, da bi se izboljšalo zavedanje o namenu in razlogih za lokalno samooskrbo, domačo pridelavo in predelavo ter v okviru sistema javnega naročanja spodbudilo aktivnosti zagotavljanja hrane, pridelane v lokalnem okolju. V Vrtcu Zreče posebej za ta dan živila, ki jih ponudijo pri zajtrku, naročimo pri lokalnih dobaviteljih. Letos so otroke, zaposlene in goste pogostili s kruhom iz kmetije Jevšenak, z medom od g. Mernika, mlekom s kmetije Vratuša, jabolki kmetije Brečko in z maslom Celjskih mlekarn, ki se jim za donacije zahvaljujemo. Ob tej priložnosti so otroci, skupaj z vzgojiteljicama, Eriko Perkovič, Vero Kropf in Matejo Košak, za goste pripravili tudi priložnostni kulturni program, v katerem so v ospredju bile pridne čebelice. Prisotne so še pred zajtrkom pozdravili pom. ravnateljice vrtca Barbara Štante, zreški župan mag. Boris Podvršnik, predsednik čebelarjev Uroš Vuherer, predsednik krajevne skupnosti Zreče Marjan Jelenko in organizatorica prehrane v vrtcu Petra Nemeč, ki so otrokom zaželeli čim več zdrave slovenske hrane iz domačega okolja.