



# JEDILNIK ZA MESEC MAREC



ŠOLSKO LETO 2023/2024	PONEDELJEK 26.2.	TOREK 27.2.	SREDA 28.2.	ČETRTEK 29.2. Malica in kosilo po izboru otrok Tjaše ČOH	PETEK 1.3. Zajtrk po izboru otrok Tjaše ČOH
<b>ZAJTRK</b>	<b>PIRIN KRUH* (1) NAMAZ Z DROBNJAKOM (7) RUMENA PAPRIKA BEZGOV ČAJ</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: rastlinski namaz z drobnjakom	<b>EKO GRAHAM BOMBETKA (1) DOMAČ SADNI JOGURT (7) EKO SADNI ČAJ* JABOLKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska bombetka otroci z alergijo na mleko, laktosno intoleranco: dietni jogurt	<b>KORUZNI KRUH (1) SKUŠIN NAMAZ (4) KISLA KUMARICA EKO TIMIJANOV ČAJ* JABOKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska otroci z alergijo ribe: puranja šunka	<b>SEZAMOVA ŠTRUČKA (1,7,11) BELA KAVA* ČAJ DIVJE ČEŠNJE</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh, mleko otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: graham žemljica, dietna bela kava	<b>DOMAČI KRUH (1) MED MASLO (7) ČAJ JAGODA VANILIJA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko, laktosno intoleranco: margarina
<b>MALICA</b>	<b>BANANA KIVI</b>	<b>JABOLKO KORENČEK</b>	<b>EKO SUHO SADJE (jabolčni in hruškovi krljji, suhe slive, suhe marelice, orehi, lešniki) JABOLKO</b> prva starostna skupina: sadna kašica	<b>JABOLKO ANANAS KORENČEK</b>	<b>KORENJE RDEČA PAPRIKA BANANA</b> prva starostna skupina: zelenjavna kašica
<b>KOSILO</b>	<b>CVETAČNA JUHA (1,9) NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK RIŽ Z GRAHOM IN KORENČKOM KITAJSKO ZELJE V SOLATI</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: špinačna juha z brezglutensko moko	<b>PREŽGANKA (1,3,9) MAKARONOVO MESO (1,3,7) ZELENA SOLATA S FIŽOLOM</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna prežganka, brezglutenske, brezjajčne testenine	<b>MILIJONSKA JUHA (1,3,9) PURANJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI (9) NJOKI (1,3) ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM IN KROMPIRJEM</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha	<b>KROMPIRJEVA JUHA CARSKI PRAŽENEC S ČOKOLADNO POLIVKO (1,3,7) EKO DOMAČI LEDENI ČAJ</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca, mleko in laktosno intoleranco: dietni carski praženec	<b>ŠPINAČNA JUHA (1) SESEKLJANI ZREZKI IZ PROSENE KAŠE (1,3,9) ZELENJAVNA OMAKA RDEČI RADIČ Z ZELJEM IN KROMPIRJEM</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko, laktosno intoleranco: dietna juha, dietni zreski iz prosene kaše

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

\* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

*Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.*





# JEDILNIK ZA MESEC MAREC



ŠOLSKO LETO 2023/2024	PONEDELJEK 4.3.	TOREK 5.3.	SREDA 6.3.	ČETRTEK 7.3.	PETEK 8.3.
<b>ZAJTRK</b>	<b>MLEČNI KUS KUS (1,7) S ČOKOLADNIM POSIPOM KORUZNI KRUH (1) ŠIPKOV ČAJ</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</i>	<b>EKO AJDOV KRUH Z OREHI (1) MLEKO* ALI BELA KAVA* (1,7)</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko</i>	<b>DOMAČI KRUH* (1) NAMAZ IZ PIŠČANČJIH PRSI RDEČA PAPRIKA ČAJ MELISA</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</i>	<b>SIROVA ŠTRUČKA (1) PLANINSKI ČAJ JABOLKO</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska sirova štručka</i>	<b>GRAHAM KRUH (1) BUČNI NAMAZ (7) PLANINSKI ČAJ JABOLKO</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinski namaz z bučnimi semeni</i>
<b>MALICA</b>	<b>KIVI POMARANČE</b>	<b>JABOLKO ANANAS</b>	<b>EKO KEFIR JAGODA VANILIJA AJDOVI HRUSTKI</b>	<b>BANANA ČIČERIKA</b>	<b>JABOLKO HRUŠKA</b>
<b>KOSILO</b>	<b>BUČKINA JUHA (9) PURANJI ZREZEK (1,3) V NARAVNI OMAKI (1) PIRE KROMPIR (7) ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN KORUZO</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna naravna omaka, otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</i>	<b>BROKOLIJEVA JUHA EKO POLŠIROKI REZANCI S TUNINO OMAKO (1,3,4) (1,3,4) EKO PISANA SOLATA (ENDIVIJA, RADIČ, KORENČEK, KROMPIR)</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenski, brezjajčni rezanci</i>	<b>BISTRA ČIČIRIKINA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (1,9) PEČENE PIŠČANČJE KRAČE ZELJNE KRPICE (1)</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietne kruhove kocke, dietne zeljne krpice</i>	<b>GOSTA ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9) KRUH (1) OTROŠKI TIRAMISU (1,7)</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: brezglutenski kruh, dietno pecivo</i>	<b>BOGRAČ BISKVIT S SADJEM (1,3,7)</b> <i>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietni biskvit s sadjem</i>

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

\* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

*Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.*





# JEDILNIK ZA MESEC MAREC



ŠOLSKO LETO 2023/2024	PONEDELJEK 11.3.	TOREK 12.3.	SREDA 13.3.	ČETRTEK 14.3.	PETEK 15.3.
<b>ZAJTRK</b>	<b>OVSENI KRUH (1) TOPLJENI SIRČEK (7) KORENČEK ŠIPKOV ČAJ</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir	<b>EKO PTIČKI (1) MLEKO EKO ČAJ JABOLKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutensko pecivo	<b>DOMAČI KRUH* (1) MASLO (7) MED HIBISKUS ČAJ JABOLKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina	<b>MLEČNA ŠTRUČKA (1,7) MLEKO* (7) JABOLKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: graham štručka	<b>RŽENI KRUH (1) PEČENA JAJČKA (3) ZELENA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na jajca: topljeni sirček
<b>MALICA</b>	<b>JABOLKO</b>	<b>HRUŠKA POMARANČA</b>	<b>OREHI ANANAS</b>	<b>KIVI BANANA</b>	<b>JABOLKO BANANA</b>
<b>KOSILO</b>	<b>MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9) SOČNE SKUTINE KOCKE (1,3,7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno pecivo	<b>KORENČKOVA JUHA (1,9) PEČENA SVINJSKA RIBICA PRAŽEN KROMPIR ZELJNA SOLATA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: juha z belim koruznim zdrobom	<b>PRAŽENO KISLO ZELJE PIRE KROMPIR(7) PEČENICA</b> otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir	<b>BREZMESNI RIČET (1,9) RŽENI KRUH (1) BUČNA ROLADA (7,8)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno pecivo	<b>FIŽOLOVA JUHA (1,9) PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (1,7,9) NJOKI (1,3) KITAJSKO ZELJE</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenski, brezjajčni njoki otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: omaka z riževo smetano

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

\* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

*Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.*





# JEDILNIK ZA MESEC MAREC



ŠOLSKO LETO 2023/2024	PONEDELJEK 18.3.	TOREK 19.3.	SREDA 20.3. Svetovni dan ustnega zdravja	ČETRTEK 21.3.	PETEK 22.3. Svetovni dan voda
<b>ZAJTRK</b>	ZRNATI KRUH (1) FIŽOLOV NAMAZ JABOLKO PLANINSKI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh	PREŽGANKA (1,3,9) EKO KRUH (1) ČAJ HIBISKUS otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca: prežganka z brezglutensko moko in jajc, brezglutenski kruh	EKO NAVADNI JOGURT (1) POLNOZRATNA ŽEMLJA(1) EKO SADNI ČAJ JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: beli koruzni zdrob otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: dietni jogurt	ŠTRUČKA SIR ŠUNKA RDEČA PAPIRIKA ČAJ JAGODA-VANILIJA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: graham žemlja, sir, šunka	RŽENI KRUH (1) SLIVOVA MARMELADA SKUTA (7) LIPOV ČAJ JABOLKO otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktosno intoleranco: margarina
<b>MALICA</b>	BANANA POMARANČA	HRUŠKA JABOLKO	NADZEMNA KOLERABA PAPIRIKA (rdeča, rumena, zelena) KORENČEK	SUHO SADJE (hruškovi in jabolčni krlji, rozine, lešniki) JABOLKO prva starostna skupina: sadna kašica	HRUŠKA BANANA
<b>KOSILO</b>	GOBOVA JUHA (1,9) SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (1,3,7) BRESKOV KOMPOT otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca in mleto ter laktosno intoleranco: dietni polnjeni štruklji	OHROVTOVA JUHA (1,9) LAZANJA (1,3,7) prva starostna skupina: testenine (1,3) omaka z mletim mesom (1,3,7) ZELENA SOLATA otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca: otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: brezglutenske, brezjajčne testenine	ČEBULNA JUHA (9) AJDOVA KAŠA Z DUŠENO SVINJINO IN ZELENJAVO (9) EKO ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	GOVEJI GOLAŽ (1,9) KUS KUS (1) JABOLČNI ZAVITEK (1,3) otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca: riž, brezglutensko, brezjajčna jabolčna pita	BROKOLIJEVA JUHA (9) PEČEN RIBJI FILE (4) ZELENJAVNA PRILOGA (kuhan krompir, cvetača, brokoli, korenček)

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

\* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

*Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.*





# JEDILNIK ZA MESEC MAREC



ŠOLSKO LETO 2023/2024	PONEDELJEK 25.3.	TOREK 26.3.	SREDA 27.3.	ČETRTEK 28.3.	PETEK 29.3.
<b>ZAJTRK</b>	<b>OVSENI KRUH (1) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) PLANINSKI ČAJ KORENČEK</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinski namaz s sončničnimi semeni	<b>MLEČNI* RIŽ S PROSENO KAŠO (7) ČOKOLADNI POSIP RŽENI KRUH (1) EKO ČAJ*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: riž z riževim mlekom	<b>DOMAČI KRUH*(1) EKO ČIČERIKIN NAMAZ ČAJ JAGODA-VANILIJA JABOLKO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko	<b>POLNOZRNAT KRUH (1) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3) ZELENA PAPRIKA BEZGOV ČAJ</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh	<b>MAKOVA ŠTRUČKA (1,7) EKO NAVADNI JOGURT (7) SADNI ČAJ HRUŠKE</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: graham žemljica dietni jogurt
<b>MALICA</b>	<b>JABOLKO KIVI</b>	<b>BANANA JABOLKO</b>	<b>HRUŠKA POMARANČA</b>	<b>JABOLKO BANANA</b>	<b>BANANA HRUŠKA</b>
<b>KOSILO</b>	<b>CVETAČNA JUHA (9) RIŽOTA Z MESOM (9) RDEČA PESA</b>	<b>GRAHOVA JUHA (1,9) ŠPAGETI BOLONES (1,3,9) ZELENA SOLATA S KORUZO</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca: dietna juha, dietne testenine	<b>PIŠČANČJA OBARA KRUH (1) MARMORNI KOLAČ (1.3.7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: brezglutenski kruh, dietni marmorni kolač	<b>TELEČJI PAPRIKAŠ (1,9) MLINCI (1) ZELENA SOLATA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo in jajca: brezglutenski, brez jajčni mlinci	<b>ZELENJAVNA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM (1,3) PALAČINKE Z MARELIČNO MARMELADO (1,3,7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietne palačinke

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.

Za najmlajše otroke jedilnik po potrebi prilagajamo.

Otroci so upravičeni tudi do popoldanske malice, ki obsega podobno kot dopoldanska malica (sadje, zelenjavo, kruh, občasno jogurt).

\* **LOKALNO ŽIVILO**

Dan označen z zeleno barvo vsebuje pretežno ekološka živila.

*Hrana se pripravlja in kuha z ljubeznijo in odgovornostjo do otrok.*

