

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE Celje

Naziv vrtca:

Vrtec Zreče

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

Cesta na Roglo 13

Poštna številka in kraj:

3214 Zreče

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Erika Perkovič

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

erikaperkovic@gmail.com

Anketo izpolnjujem: vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Zreče, enota Gorenje

Koliko skupin otrok je v vaši enoti?

2

Ime vaše skupine:

Gorenje, 2. st. obdobje

Starost otrok v vaši skupini: od 3-6 let

Ime in priimek vzgojitelja, ki je izvajal aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v poročevalskem obdobju v vaši skupini vsaj 3 mesece:

Katja Gilčvert

V kolikor se je vzgojitelj udeležil jesenskega izobraževanja vpišite številko potrdila:

Zap. št.: 20/DOP

Ime in priimek pomočnika vzgojitelja, ki je izvajal aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v poročevalskem obdobju v vaši skupini vsaj 3 mesece:

Veronika Brglez

Če ste si v skupini ogledali katerega od lutkovnih filmov in izvajali aktivnosti na teme iz vsebin filmov to označite:

Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka, Čiste roke za zdrave otroke

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti. V kolikor ste izvajali aktivnosti na temo rdeče niti tekočega šolskega leta izberite za 1. aktivnost RDEČA NIT.

Rdeča nit

Čas trajanja aktivnosti

meseci

Vpišite število:

8

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zbirka socialnih iger.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

pogovor, predavanje/razlaga, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Da se otrok dobro počuti, smo odgovorni tako mi vzgojitelji, kot tudi starši. V našem vrtcu smo skozi vso šolsko leto strmeli k temu, da so se otroci v vrtcu dobro počutili, da so radi prihajali v vrtec, se počutili varni, sprejeti in ljubljani, kar je tudi vizija našega vrtca. Z različnimi pestrimi dejavnostmi, gibanjem, bivanjem na prostem, zdravo hrano, počitkom, sva s strokovno delavko skrbeli, da je v skupini potekala pozitivna klima. Vsak otrok je individualist in vsak otrok je potreboval svojo pozornost. S pozitivnimi spodbudami sva krepili otrokovo samopodobo in jih pripravljali na življenje.

Navedite vsebino 2. aktivnosti Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti meseci

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Otroška in strokovna literatura o hrani, lutkovni film Ostal bom zdrav, Z zdravo prehrano in gibanjem do zdravja (prehranjevalna piramida)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija, razstava, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru dejavnosti zdrava prehrana, smo v prvi vrsti razvijali spoštljiv, odgovoren in predvsem naklonjen odnos do hrane. V mesecu oktobru smo obiskali bližnjo kmetijo, kjer so si otroci ogledali polja in prepoznavali rastline in pridelke na njih. Aktivni so bili pri puljenju repe, cufanju ajdovih cvetov, pobiranju krompirja, orehov, jabolk... Ogledali smo si pripravo in postopek kisanje repe in zelja (ki smo ga kasneje izvedli tudi sami v skupini) in stiskanju jabolk in s tem pripravo jabolčnega soka.

Večina otrok je marsikatero hrano, ki je do takrat sploh niso poskusili, zdaj prvič poskusili in nekateri celo pričeli jesti. Tako so se otroci seznanili, da hrana vpliva na naše počutje in razpoloženje. Pripravili smo si različne napitke in sirupe, zeliščne namaze in različna sadno-zelenjavna nabodala. Otroci so izredno uživali ob rezanju, kuhanju, mešanju, tehtanju, okušanju sestavin, ki smo jih uporabili. Šteli smo sadje, merili količino vode, sladkorja, česna, čebule, korenja, jabolk, poimenovali barve in okuse sestavin...

V mesecu novembru nam je lokalni čebelar predstavil pridobivanje medu in izdelkov, ki jih dobimo od čebel. V zimskih mesecih pa smo zdrave ohranjali z zeliščnimi čaji, sladkanimi z lokalnim medom.

Otroci so aktivno sodelovali pri izdelavi različnih slikopisov, pripravi receptov in likovno upodabljali različno sadje

in zelenjavo. Ogledali smo si tudi lutkovni film Ostal bom zdrav. V vrtcu Zreče strmimo k zdravemu načinu življenja, predvsem z zdravo lokalno pridelano hrano.

Navedite vsebino 3. aktivnosti Gibanje

Čas trajanja aktivnosti meseci

Vpišite število:

8

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci, starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje je primarno sredstvo za razvoj otroka na vseh področjih. V vrtcu Zreče, na enoti Gorenje, smo z različnimi spontanimi in vodenimi dejavnostmi, metodami in oblikami dela skozi vso šolsko leto, v vseh lenih časih, izvajali različne FIT gibalne dejavnosti (FIT aktivno igrišč, vadbene ure, FIT hitre stimulacije, gibalne minutke...) z različnimi športnimi pripomočki. Izvajali smo različne daljše sprehode v okolici vrtca, raziskovali gozdne poti, premagovali različne naravne ovire (korenine, debla, šture, različne strmine). V jesenskem času smo uspešno izvedli tudi plavalni tečaj za predšolske otroke, kjer so otroci izredno uživali in osvojili različne tehnike plavanja. Prav tako so se otroci skupaj s starši udeležili jesenskega druženja s pohodom. Zaradi COVID 19 žal nismo izvedli športnega vrtljaka in vrtca v naravi v Libeličih, ki so se ga otroci izredno veselili. Skozi šolsko leto sva otroke spodbujali, da so razvijali in spoznavali svoje gibalne sposobnosti in si s tem pridobivali zaupanje v svoje telo.

Navedite vsebino 4. aktivnosti Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti meseci

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zbirka socialnih iger

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V skupini sva se s strokovno delavko skupaj z otroci igrali različne socialne igre (elektrika, koga pogrešamo sedež na moji desni, prijatelji miška spi itd.), ki so vir dobrega počutja. Z njimi smo tkali prijateljske vezi in kulturno vedenje drug do drugega. Skozi šolsko leto smo se igrali sprostitvene igre, prepoznavali svoje vrstnike preko značaja in opisa otrok. Otroke sva spodbujali, da so se učili reševati konflikte in spore, ki so se pojavljali skozi šolsko leto. Veliko smo se družili z mlajšo skupino otrok iz vrtca in z otroci osnovne šole v jutranjem varstvu, na igralih, gozdu, ob različnih prireditvah... Strmeli sva k temu, da so otroci z veseljem prihajali v vrtec in se dobro počutili. Ob različni glasbi so otroci izražali svoja čustva, se gibali in sami izvajali glasbo z naravnimi zvoki.

Navedite vsebino 5. aktivnosti Osebna higiena

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

Organizatorica prehrane

Čas trajanja aktivnosti meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Film Čiste roke za zdrave otroke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, demonstracija, razstava, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi vso šolsko leto sva otroke spodbujali k pomembnosti pravilnega umivanja rok, pred hranjenjem, po uporabi sanitarij, igral, peskovnikov, uporabi mila, brisačk, pravilnemu kihanju in kašljanju (še posebej po koncu epidemije COVID 19) ... Z otroki smo se pogovarjali o bacilih in mikrobih, kako se z umazanijo na rokah prenašajo bolezni. Skupaj s Petro Nemeč, organizatorico prehrane, smo si izdelali različne slikopise o pravilnem umivanju rok ter si z njimi opremili umivalnico. Skupaj z otroki smo si ogledali film Čiste roke za zdrave otroke. Opreмили smo tudi kotichek za starše z zaščitnimi maskami in razkužili za preprečitev ponovnega širjenje nalezljive bolezni COVID 19.