




VRTEC ZREČE

Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-041

JEDILNI LIST ZA OTROKE

PRI NAS KUHAMO Z LJUBEZNIJO
IN ODGOVORNOSTJO DO OTROK
IN NJIHOVIH STARŠEV

ŠOLSKO LETO 2018/2019	PONEDELJEK 10.12.	TOREK 11.12.	SREDA 12.12.	ČETRTEK 13.12.	PETEK 14.12.
ZAJTRK	SIROVE ŠTRUČKE DOMAČE MLEKO  ALI ŽITNA KAVA ŠIPKOV ČAJ	PIRIN KRUH DOMAČ NAMAZ S SONČNIČNIMI SEMENI ČAJ DIVJE ČEŠNJE SADJE	OVSENI KRUH PIŠČANČJE SALAME PEČENA PAPRIKA BEZGOV ČAJ	POLNOZRNAT KRUH TRDI SIR OREHI PLANINSKI ČAJ	ČRNI KRUH MASLO SLIVOVA MARMELADA MLEKO SADNI ČAJ
MALICA	JABOLKA BANANE	SADNI JOGURT GRAHAM ŽEMLJA	JABOLKA SUHE FIGE	JABOLKA	JABOLKA GROZDJE
KOSILO	KORENČKOVA JUHA PEČENA SVINJSKA RIBICA PRAŽEN KROMPIR SESTAVLJENA SOLATA (zelena, stročji fižol)	CVETAČNA JUHA RIŽOTA S PURANJIM MESOM ZELENA SOLATA S FIŽOLOM JABOLČNI SOK	KUHANO KISLO ZELJE KORUŽNI ŽGANCI Z ZABELO JABOLČNI ZAVITEK	POROVA JUHA MAKARONI S ŠUNKO IN JAJČKO ZELJNA SOLATA	PIŠČANČJA OBARA GLUHI ŠTRUKLJI SADNE REZINE
KOSILO PRVO STAROSTNO OBDOBJE	KORENČKOVA JUHA SVINJSKO MESO V OMAKI PRAŽEN KROMPIR SESTAVLJENA SOLATA (zelena, stročji fižol)	CVETAČNA JUHA DUŠENI RIŽ PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI ZELENA SOLATA	ENAKO	ENAKO	ENAKO
ALERGENI	Gluten, mleko, laktoza, ječmen, agrumi.	Gluten, mleko, laktoza, agrumi.	Gluten, mleko, laktoza, agrumi.	Gluten, mleko, laktoza, agrumi, jajca.	Mleko, laktoza, gluten, agrumi.

ZA OTROKE, KI IMAJO PREDPISANO DIETO, SE UPOŠTEVAJO PRIMERNA PRIPOROČENA ŽIVILA. Ves čas bivanja v vrtcu, imajo otroci na razpolago vodo in čaj. V primeru težav z dobavo živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Zaradi mesečnega sestavljanja jedilnika, ter ponudbe lokalno (tudi ekološko) pridelane hrane, se lahko zgodi, da na jedilniku živilo ni označeno kot ekološko, vendar je takšne pridelave. Ekološka živila so označena z: . Med sezono za juhe in namaze uporabljamo zelišča iz zeliščnega vrta Vrtca Zreče.

