

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/2019

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** JAVNI ZAVOD VRTEC ZREČE  
**Kraj:** ZREČE  
**Enota vrtca:** ZREČE  
**Naslov enote:** CESTA NA ROGLO 13, 3214 ZREČE  
**Skupina:** HOMOGENA  
**Starost otrok:** 5 -6 LET

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica:

**KRISTINA KLAJNE**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

da

da

25, 14.3.2019

14.11.2018DOP/23

- pomočnica vzgojiteljice:

**SUZANA CVETKO**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>1</b>
<b>Vsebina:</b>	"Varno s soncem"
<b>Metoda dela:</b>	<b>Pogovor      Praktično delo      Demonstracija</b>
<b>Zunanji izvajalci:</b>	PROSTOVOLJKA RDEČEGA KRIŽA
<b>Čas trajanja:</b>	<b>ure (št)2</b>
<b>Ciljna skupina:</b>	<b>otroci    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta</b>
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>	KNJIGE, PRAKTIČNI MATERIAL, SLIKANICE, POBARVANKE
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>	da

#### IŠČEMO SENCO

V mesecu juniju smo z otroki načrtovali in se pogovarjali kako preživeti čas na prostem. Skupaj smo se dogovorili, da v delavnico povabimo gospo Ano iz rdečega križa in da skupaj izvedemo delavnico na temo varno na soncu ali kot so jo otroci poimenovali iščemo senco. Delavnico smo začeli s pogovorom o soncu in senci ter z prijetno pravljico Žabica magica. Otroci so ob pravljici aktivno sodelovali. Vedeli so naštetih nevarnosti, ki nam pretijo, če se preveč izpostavimo soncu, kako se zaščitimo pred soncem, odgovore so praktično povezali z našim končnim izletom, ki smo ga imeli. Gospa je imela s seboj praktični material, otroci so poskušali in poimenovali. Pogovarjali smo se o urah, kdaj smo na soncu in kdaj v senci. Naredili smo delavnico prikaza senc in ugotovili so, da je na soncu bolj varno, če je senca daljša. Ob koncu smo se pogovarjali, kako se otroci pripravljajo na počitnice na morju in še malo prve pomoči ob raznih pikih žuželk. Delavnico smo likovno zaključili s pobarvankami o morju, izdelke smo razstavili. Pripovedovali smo sovrstnikom, otroci staršem.

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>2</b>
<b>Vsebina:</b>	Svetovni dnevi povezani z zdravjem
<b>Metoda dela:</b>	<b>Pogovor      Praktično delo      Ogled / obisk</b>
<b>Zunanji izvajalci:</b>	preventivna zdravstvena sestra iz centra za krepitev zdravja Slovenske Konjice
<b>Čas trajanja:</b>	<b>ure (št) 2</b>
<b>Ciljna skupina:</b>	<b>otroci      osebje vrtca      izberite iz šifranta</b>
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>	knjige, praktični material, zobne ščetke
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>	da

#### ZDRAVI ZOBJE

Vsako leto nas obišče preventivna zobna sestra v okviru dni povezanih z zdravjem. To leto smo imeli dve delavnici. Najprej so se otroci spomnili pomena ustne higiene in način umivanja zob. Otrokom je predstavila s kratko zgodbico in lutko kuža Piki. Vključila je pomen zdrave prehrane, za katero pa so otroci dobro vedeli in odgovarjali na vprašanja kaj je zdravo in kaj ni. V manjših skupinah so si v umivalnici pod strokovnim vodstvom sestre Katje umili tudi zobe. Vsak otrok je pobarval tudi svojo pobarvanko o zajčku. Sledila je druga delavnica s sestro Matejo o pomenu zdrave prehrane na zdravje in dobro počutje. Ker je zgodbico pripovedovala, vključevala lutke, je bilo otrokom zanimivo in so aktivno sodelovali. Imeli so možnost preizkušati prehransko piramido in jo dopolnjevati, seznanili so se z živili, jih poimenovali in spoznali katero živilo je v našem telesu pomembno in zakaj. Na koncu so fantku pravilno napolnili nahrbtnik za izlet.

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>3</b>
<b>Vsebina:</b>	MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE Drugo (vpiši kaj):
<b>Metoda dela:</b>	<b>Praktično delo Ogled / obisk Razstava</b>
<b>Zunanji izvajalci:</b>	ZAPOSLENA V VEČGENERACIJSKEM CENTRU ZREČE
<b>Čas trajanja:</b>	<b>ure (št) 4</b>
<b>Ciljna skupina:</b>	<b>otroci občani osebje vrtca</b>
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>	KNJIGE, BLAGO, FLOMASTRI
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>	da

#### **SPOZNAJMO DOMAČI KRAJ IN LJUDI, KI TU ŽIVIJO**

Z otroki celo šolsko leto sodelujemo v projektu Pomahajmo v svet. Tokrat smo prijateljem v Latvijo preko video klica predstavljali naš kraj v katerem živimo. To smo povezali s projektom zdravje in gibanjem ter se peš odpravili na ogled našega kraja. Zaključili smo z delavnicami v Večgeneracijskem centru z gospo Tatjano in dolgoletno ravnateljico vrtca gospo Marijo Kovše. Zjutraj smo se po zajtrku s sadno malico v nahrbtnikih odpravili na pot. Spoznavali smo nekatere znamenitosti kraja in si jih ogledali (kasneje so jih otroci tudi narisali): vlak, tovarne, šolo, cerkev, zdravstveni dom....Hodili smo po Srčkovi učni poti, otroci so na tablah videli različne zapise in spraševali. Kraj so spoznavali ob pripovedovanju. Obiskali smo pekarno in starše dečka, kjer delajo. Pripovedovali so o svojem poklicu. Ogled smo zaključili z delavnico ob materinskem dnevu in mamicam zašili eko vrečke z unikatnimi risbicami otrok. Vsak otrok je odnesel darilce domov svoji mami. Delavnico je vodila gospa Tatjana, sodelovala je dolgoletna ravnateljica vrtca. Tudi mi smo jim v zahvalo prinesli drobno presenečenje, ki so ga otroci v vrtcu izdelali sami. Spoznali so veliko novega. Imeli smo poučni in zdrav izlet.

**Zap. št. naloge:** **4**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **5**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).



**Zap. št. naloge:** **8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).