

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatrici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: JZ VRTEC ZREČE vnesite naziv vrtca

Kraj: ZREČE vnesite kraj

Enota vrtca: ZREČE

Naslov enote: Cesta na Roglo 13

Skupina: zelena 11 navedite ime skupine

Starost otrok: 3 – 5 let navedite starost otrok v skupini

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Marjana Potnik** ime in priimek

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Brigita Brečko**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: GIBANJE

Metoda dela: Pogovor izberite iz šifranta **Demonstracija**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **10meseci (št)** Vpišite število

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca starši

Uporabljeno gradivo in didaktični material: obroči, žoge, lestve, grede, skiroji, poganjalčki, baloni, tobogan

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

GIBANJE V VRTCU

V letošnjem šolskem letu smo dali velik poudarek na gibanju. Vsakodnevno smo se razgibavali v notranjih prostorih (v igralnici, v telovadnici) in na prostem. Izkoristili smo igrišče, bližnjo okolico vrtca, igrala pri Termah...). Da je bilo gibanje za otroke zanimivo, smo se posluževali talnih iger v vseh garderobah s pravili, pri čemer so nam bile v pomoč koordinatorke FIT projekta. Uporabljali smo športne rekvizite (kolesa, skiroje, poganjavčke, žoge, balone). Na igrišču pa smo izvajali dejavnosti po postajah. Po končanem gibanju smo vedno pili vodo. V jesenskem času ob tednu otroka smo skupaj s starši izvedli jesenski pohod. Na določeni točki so nas čakale tabele z napisi, ki so narekovalе gibalne in prijateljske naloge.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zdrava prehrana

Metoda dela: **Pogovor** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: stari starši, medicinska sestra

Čas trajanja: **1 ure (št)** Vpišite število

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta **osebje vrtca**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

ZDRAVA PREHRANA

Veliko pozornost smo namenili zdravi prehrani in pridobivanju prehranjevalnih navad in kulturnemu prehranjevanju. Nismo pozabili na medgeneracijsko druženje zato smo v vrtec povabili stare starše, ki so nam pomagali pri pripravi sadno zeliščnega napitka in pri peki zdravih piškotov. V mesecu aprilu smo šli na travnik nabirat regrat in si pripravili regratovo solato. Otroci so bili pri dejavnostih ves čas aktivno vključeni (od nabiranja, čiščenja, pranja, rezanja, mešanja...) Sami so pripravili mize z dekoracijo, si regrat s pomočjo strokovnih delavk postregli in pojedli. Ko pa je regrat na travniku zacvetel, smo natrgali regratove cvetove in iz njih naredili regratov sirup po receptu babice Marije. Skupaj z otroki iz sosednje igralnice smo spremljali rast zelenjave na vrtčevskem vrtu. Nabrali smo si solato in jagode. V mesecu maju nas je obiskala medicinska sestra iz ZD Slov. Konjice. Otrokom je na zanimiv in prijeten način ob zgodbi predstavila zdravo prehrano. Skupaj so izdelali prehransko piramido z živili. Oglledali smo si tudi film :«Ostal bom zdrav».

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: DUŠEVNO ZDRAVJE

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: 6 mesecev(št) Vpišite število

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: čutna pot z naravnimi materiali, CD predvajalnik, orffova glasbila navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

DUŠEVNO ZDRAVJE

Strokovni delavki sva otroke spodbujale k prijateljstvu, strpnosti, spoštljivosti do drugih. Otroci so poslušali zgodbo: »Mavrična ribica«. Vsakodnevno smo bivali v naravi kljub slabemu vremenu, saj smo oblekli dežne plašče in škornje. Veliko smo hodili v gozd, na travnik ob jezeru. Uporabljali smo naravno čutno pot na igrišču (storži, kamenčki, mivka, listje, veje, lubje). Poslušali smo različno glasbo, igrali na različna glasbila, si sami naredili ropotuljice, kraguljčke s pomočjo katerih smo spremljali pesmice in se gibali ob različnih zvokih glasbe. V prazničnem decembru smo v vrtec povabili dva starša – glasbenika. Ob zvokih harmonike in kitare smo prepevali znane pesmi. Starša sta prinesla otrokom orffova glasbila na katera so igrali. Poslušali smo tudi klasično glasbo za umirjanje in se igrali različne socialne igre (Muček kdo te boža, masiranje z rokami in baloni, Telefon, Zvezdica želja

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **5**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **8**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).