

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/ 2019

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Javni zavod Vrtec Zreče

Kraj: Zreče

Enota vrtca: Zreče

Naslov enote: Cesta na Roglo 13, Zreče

Skupina: oranžna 5

Starost otrok: 2- 4 leta

Izvajalki:

vzgojiteljica: **Jožica Čakš**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Polona Višnjar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Obisk babic v mesecu decembru

Metoda dela: **Ogled / obisk Pogovor Praktično delo**

Zunanji izvajalci: Babici

Čas trajanja: **ure (št) 3**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca drugo**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: predpasniki, rutice, sestavine za peko orehovitih rogljičev, pekači

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Obisk babic v mesecu decembru

December je čas, ko po domovih diši po prazničnih piškotih, poticah. V okviru prazničnega decembra smo se z otroki dogovorili, da si za čajanko pripravimo piškote. K sodelovanju smo povabili babice otrok. Našemu povabilu sta se odzvali dve babici. Otroci so z veseljem pričakovali njun prihod in v ta namen pripravili vse potrebno (igralnico, predpasnike, rutice). Babici smo toplo sprejeli, se jima predstavili, jima zapeli pesmice ter razkazali igralnico. Z babicama so otroci prepoznavali in poimenovali sestavine, jih vonjali, okušali. Babicama so pomagali pri dodajanju sestavin, nato pa sledili njunim navodilom in demonstraciji oblikovanja orehovitih rogljičkov. Otroci so pri tem uživali in se z njima sproščeno pogovarjali. Vsi smo bili veseli in zadovoljni, še zlasti babici, kateri smo razveselili in jima polepšali dan.

Zap. št. naloge:	2
Vsebina:	Svetovni dnevi povezani z zdravjem
Metoda dela:	Ogled / obisk Pogovor Predavanje / razlaga
Zunanji izvajalci:	Družina Kračun
Čas trajanja:	ure (št) 3,5
Ciljna skupina:	otroci osebje vrtca občani
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	/
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

V povezavi z našim tematskim sklopom - Na kmetiji je lepo, smo z otroki obeležili dan zdravja z daljšim sprehodom in obiskom kmetije Kračun. Z otroki smo se peš odpravili skozi gozd in po neprometni cesti do kmetije. Med potjo smo si ogledali cvetlice v vrtnarstvu in stari mlin, ki še deluje s pomočjo vode. Na kmetiji so nas prijazno sprejeli, nam razkazali kmetijske stroje in pripomočke za delo na kmetiji. Otroci pa so bili navdušeni nad domačimi živalmi (krave, telički, konji, kokoši, race, piščančki, prašiči) in nad njihovimi bivalnimi okolji. Spoznali so tudi, zakaj imajo ljudje na kmetijah domače živali. Živali so se lahko dotikali, jih božali, če so to želeli in, če je bilo to zanje varno. Na kmetiji smo pojedli sadno malico in se zadovoljni vrnili v vrtec.

- Zap. št. naloge:** **3**
- Vsebina:** Zdrava prehrana
- Metoda dela:** **Predavanje / razlaga** **Demonstracija** **Praktično delo**
- Zunanji izvajalci:** Medicinska sestra
- Čas trajanja:** ure (št) **2**
- Ciljna skupina:** otroci osebje vrtca izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** lutke, prehranska piramida, zobne ščetke, zobna pasta navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Zdrava prehrana

V okviru aktivnostih povezanih z zdravo prehrano nas je obiskala medicinska sestra, ki se je z otroki pogovarjala o pomenu zdrave prehrane. Otrokom je ob lutkah pripovedovala pravljico - Zdravko gre na izlet in jim predstavila prehransko piramido. Ob tej priložnosti pa nas je v okviru higiene zob obiskala tudi zobna sestra, ki je otrokom prebrala pravljico - Ko bom velik, bom zobozdravnik. Z otroki se je pogovorila o tem, kako pomembna je skrb za zobno higieno ter otrokom ob lutki demonstrirala pravilno ščetkanje zob, kar so otroci nato še sami poizkusili.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **5**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).