

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

## POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/2019

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** JAVNI ZAVOD VRTEC ZREČE

**Kraj:** ZREČE

**Enota vrtca:** ZREČE

**Naslov enote:** Cesta na Roglo 13, 3214 Zreče

**Skupina:** S4

**Starost otroka:** 2-4

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: Mojca Vidergar

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

da

ne

Zap.št: 62

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: Petra Korošec

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje      - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>1</b>		
<b>Vsebina:</b>	Zdrava prehrana		
<b>Metoda dela:</b>	<b>Pogovor</b>	<b>Demonstracija</b>	<b>Praktično delo</b>
<b>Zunanji izvajalci:</b>	/		
<b>Čas trajanja:</b>	<b>meseci (št)</b>	12	
<b>Ciljna skupina:</b>	<b>otroci</b>	<b>starši</b>	izberite iz šifranta
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>			razne revije z idejami o pripravi sadno zelenjavnih prigrizkov;
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>			da

#### PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE

Na začetku šolskega leta smo se dogovorili, kako bomo praznovali rojstne dneve v naši skupini. Ker se kot strokovne delavke zavedava, da otroci radi praznujejo svoj rojstni dan in da so od doma navajeni, da se ta dan slavi in se posveti slavljenču. Zato sva se odločili, da bova tudi v skupini na dan rojstnega dne slavljenčemu pripravile skupaj z njegovimi prijatelji poseben dan. Ker se zavedava, da je zdravje otrok ena ključnih dobrin v življenju sva se odločile, da jim pokaževa, da lahko praznovanje poteka na zdrav način. Zato nadaljujema tudi v letošnjem šolskem letu z pripravo sadno zelenjavnega krožnika. Ko v skupini nekdo praznuje, pripraviva pogrinjke iz sadja in zelenjave na otrokom zanimiv način ( iz sadja in zelenjave izdelava razne motive živali, škratov, rož, nagajivih smeškotov...), kar pri otrocih pritegne pozornost in poskusijo tudi tisto sadje in zelenjavo, katerega pri vsakodnevni malici ne bi izbrali. Ob zdravi in vitaminski pojedini poteka umirjen pogovor s prijatelji. Sledi voščilo, izrekanje lepih želja prijateljev, prepevanje pesmic ( katere si slavljenec izbere sam) ter obdaritev ( vsak slavljenec prejme darilce, katerega sva pripravili na temo zdravje – predpasnik ). Po uradnem delu praznovanja si slavljenec izbere dejavnost po izboru ( predvsem spodbujava otroke, da si izbirajo čim več dejavnosti v naravi na osnovi gibanja - FIT didaktično gibalne igre, rajalne igre, sprehode,...).

<b>Zap. št. naloge:</b>	<b>2</b>
<b>Vsebina:</b>	Zdrav način življenja
<b>Metoda dela:</b>	<b>Predavanje / razlaga    Pogovor    Ogled / obisk</b>
<b>Zunanji izvajalci:</b>	medicinska sestra in zobna sestra
<b>Čas trajanja:</b>	1dni (št) <u>Vpišite število</u>
<b>Ciljna skupina:</b>	<b>otroci</b> izberite iz šifranta    izberite iz šifranta
<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material:</b>	lutka, nahrbtnik z zdravo prehrano, zobna ščetka, kuža z zobmi, zobno ogledalo, ....pobarvanke;
<b>Uporabljene informacije z naših izobraževanj?</b>	da

#### PREVENTIVA

Vsako leto v sklopu sodelovanja z ZD Slovenske Konjice v vrtec prideta medicinska sestra in zobna sestra. Skozi dopoldan otrokom pripravita kratko, zanimivo in koristno predavanje. Zobna sestra naredi predavanje s pomočjo pripovedovanja pravljice ob lutki kužka z zobno protezo. Nato z veliko zobno ščetko predstavi pravilno in temeljito čiščenje zob z štetjem do 5. Nato imajo tudi otroci možnost kužku pravilno očistiti zobe. Predstavi jim tudi vso opremo, katero potrebuje zobozdravnik pri preventivnem pregledu in nato pri svojem delu ( rokavice, zaščitna maska, sesalec za slino, ogledalo, .... S pomočjo fotografij pa si ogledamo še slike stola in ostalih zobozdravstvenih aparatov). Nato otroci pripravijo svoje zobne ščetke in si skupaj z zobno sestro pravilno umijejo svoje zobe. Medicinska sestra pa napravi predavanje o zdravem načinu življenja. S pomočjo živalskih lutk odigra zgodbo o zdravem načinu življenja, o trem, kako so živali dečku pomagale, da je z zdravo prehrano dosegel cilj, katerega z svojimi nezdravimi prigrizki ni zmožel. Nato skupaj z otroci ob pogovoru dopolni piramidni nahrbtnik z živili. Otrokom nato predstavi pomen piramide. Tiste stvari, katere so najvišje jih smemo najmanj jesti. Nato otroke spodbudi, da morajo poskušati različno vrsto prehrane.

**Zap. št. naloge:** **3**

**Vsebina:** MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE

**Metoda dela:** Pogovor      Demonstracija      Praktično delo

**Zunanji izvajalci:** BABICA

**Čas trajanja:** 1dni (št)      Vpišite število

**Ciljna skupina:** otroci      drugo      izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Recept za piškote, sestavine za testo, pripomočki za oblikovanje piškotov ( valjar, modelčki za izrezovanje);

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

#### BABIČINI PIŠKOTI

V mesecu decembru smo v sklopu presenečenj in pričakovanj povabili v vrtec babico enega izmed otrok, katera nam je pomagala pri peki piškotov za naša predpraznična praznovanja. Z otroci se je najprej pogovorila o tem kako se doma pripravljajo na praznike in na peko dobrot. Nato so si skupaj ogledali in seveda nekatere slastne sestavine tudi okusili. Nato so vsi oblečeni v predpasnike zavihali rokave in pričeli z pripravo slastnega testa. Ponovno so ponovili in skušali prepoznati vse sestavine in zgnetit testo. V času, ko je testo počivalo smo se pogovarjali o starih običajih na ta praznik in prepevali praznične otroške pesmi. Ko je bilo testo pripravljano za oblikovanje smo si pripravili mize in pekače. Najprej smo zvaljali testo, nato pa izrezovali piškotke. Testo je slastno in omamno dišalo, da smo se zelo težko uprli, da nebi poskusili vsaj drobtinice naše nastajajoče dobrote. Po končani peki smo najprej uredili našo igralnico, nato pa skupaj z babico poskusili naš končni izdelek. Mmmmmmm

**Zap. št. naloge:** **4**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **5**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).



**Zap. št. naloge:** **8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge:** **10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifranta    Vpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifranta    izberite iz šifranta    izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).