

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: JAVNI ZAVOD VRTEC ZREČE

Kraj: ZREČE

Enota vrtca: ZREČE

Naslov enote: C. NA ROGLO 13, 3214 ZREČE

Skupina: IGRALNICA ŠT. 10

Starost otrok: 4-5 LET

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **ERIKA PERKOVIČ**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,

ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

da

48

14.11.2018DOP/45

- pomočnica vzgojiteljice: **VERA KROPF**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,

ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: **Zdrava prehrana**

Metoda dela: Pogovor Predavanje / razlaga izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci (št) 10

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: knjige, plakat, različne revije, ožemalnik, pomaranče

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

ZDRAVA PREHRANA

V tem šolskem letu sva se trudili, da so otroci uživali raznovrstno prehrano; sadje, zelenjavo in jih navajali na okušanje novih okusov. Motivirali in spodbujali sva jih, da poskusijo nov okus; sadež oz. zelenjavo. V knjigah, revijah so prepoznavali slike sadja in zelenjave, jih poimenovali, izrezali in prilepili na plakat. V kotičku dom so imeli na voljo leseno sadje in zelenjavo, ki so ga vsakodnevno uporabljali pri simbolni igri. Prepoznavanje in poimenovanje hrane smo utrjevali pri vsakodnevnih obrokih. Iz izrezanih slik različne hrane smo ugotavljali, katero sadje, zelenjavo, ... imajo najraje, kaj ne marajo. Razvrščali so v diagram Zdravo /Nezdravo. Pripravili smo si pomarančni sok (iztisnili sok, pripravili pogrinjke). Ugotavljali, kaj je kislo, kaj sladko.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina:	Gibanje		
Metoda dela:	Pogovor	Demonstracija	Praktično delo
Zunanji izvajalci:	Zavod Varna pot		
Čas trajanja:	meseci (št)	1	
Ciljna skupina:	otroci	osebje vrtca	
Uporabljeno gradivo in didaktični material:			športni pripomočki
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?			da

GIBANJE

Vsakodnevno smo izvajali gibalne dejavnosti v igralnici ali na prostem. Tedensko smo imeli vadbeno uro v telovadnici. Hodili smo na krajše in daljše sprehode. Pozorni smo bili na promet, utrjevali pravila za varno udeležbo v prometu, pozorni smo bili na hojo na pločniku, prehodu za pešce, pogled levo-desno - če je prosta cesta, prometni znak stop, semafor, Pozimi smo se sankali na bližnjem hribčku in se igrali na snegu. Bivanje zunaj smo izvajali v vseh vremenskih pogojih, tudi v dežju. Z različnimi gibalnimi dejavnostmi, smo obeležili Evropski teden mobilnosti. Skrbeli smo za zadosten vnos tekočin (voda, nesladkan čaj). Pri gibalnih dejavnosti smo navajale otroke na samostojno oblačenje in obuvanje primerno vremenskim razmeram.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: **Zdrav način življenja**

Metoda dela: Pogovor Demonstracija Predavanje / razlaga

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci (št) 10

Ciljna skupina: otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: pogrinjki, darilo, voščilnica, krona

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI NA ZDRAV NAČIN

Na roditeljskem sestanku so se s starši dogovorili, da pri praznovanju rojstnega dneva praznujemo ob malici (sadni malici). Skupaj slavljenku oz. slavljenki zapojemo in voščimo, ob tem ne pozabimo, kako se izreče voščilo. Otrok je dobil darilo -predpasnik (na katerega si je narisal sadje in zelenjavo, ki ga ima najraje; voščilnico, ves dan ima na glavi krono, ki si jo sam pobarva. Posladkamo pa se s sadjem oz. zelenjavo, pogrinjke in igralnico pripravijo dežurni otroci. Nadaljujemo z dejavnostmi ob glasbi, oz. kar si želi slavljenec.

Zap. št. naloge:	4
Vsebina:	Medgeneracijsko sodelovanje
Metoda dela:	Praktično delo Pogovor Demonstracija
Zunanji izvajalci:	Upokojena vzgojiteljica Anka in Marina
Čas trajanja:	dni (št) 2
Ciljna skupina:	otroci osebje vrtca drugo
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	/
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	da

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE

Otroci in sodelujoče sta pokazali veliko zanimanje in željo po aktivnem sodelovanju, vključevanju in druženju. Otroci so preko lastne aktivnosti ugotovili, da so pridobili novo znanje in ga preizkušali na različne načine preko igre (na primer igra vlog: vzgojitelj, pek, ...). V mesecu decembru smo pekli piškote in pred Veliko nočjo prisluhnilo zgodbi Rdeča kokoška. Osvojili so ogromno novih pojmov in s svojo razlago pokazali, da jih tudi razumejo. Preko pogovora smo skupaj ugotovili, da imamo ljudje različna znanja in da vsi nekaj znamo.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: **Praktično delo Pogovor Ogled / obisk**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **dni (št) 2**

Ciljna skupina: **otroci osebje vrtca drugo**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: /

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).